

NIDO INTEGRATO "IL BATUFFOLO" QUADERNI, MENÙ AUTUNNO - INVERNO

Menù scolastico stilato nel rispetto delle frequenze e delle grammature degli alimenti raccomandate dalle Linee di indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica della Regione del Veneto.

	<i>1° settimana</i>	<i>2° settimana</i>	<i>3° settimana</i>	<i>4° settimana</i>
LUNEDÌ	Risotto ai porri ⁴ Filetto di pesce bianco gli aromi ³ Finocchio alla julienne/al forno Pane ¹	Risotto alle erbe aromatiche ^{4,6} Pepite di pesce dorate al forno ^{1,3} Fagiolini Pane ¹	Pasta e fagioli ⁴ Frittata al forno ⁴ Spinaci Pane ¹	Risotto con i piselli Formaggio (Grana – Asiago Rigatello) ⁴ Carote e insalata Pane ¹
MARTEDÌ	Pasta e ceci ^{1,4} Uova strapazzate ⁴ Spinaci Pane ¹	Passato di verdura con pastina ¹ Pizza ^{1,4} Pane ¹	Passato di verdura e legumi con pastina ^{1,4,6} Polpettine di pesce bianco ^{1,3} Carote alla julienne/lesse Pane ¹	Pasta olio e grana ⁴ Pepite di pesce dorate al forno ^{1,3} Cavolfiore Pane ¹
MERCOLEDÌ	Cous cous con spadellata di carne e verdure ¹ Carote alla julienne/lesse Pane ¹	Risotto alla parmigiana ⁴ Polpettine di ricotta e legumi ⁴ Finocchio alla julienne/gratinato Pane ¹	Pasta alla pizzaiola ^{1,4} Sminuzzata di pollo agli aromi Purè di verdure Pane ¹	Risotto alla zucca ⁴ Polpettine di ricotta e legumi ⁴ Finocchio alla julienne/al forno Pane ¹
GIOVEDÌ	Vellutata di zucca, patate e carote con pastina/crostini ^{1,4,6} Bocconcini di pollo ⁶ Fagiolini Pane ¹	Pasta pomodoro e ricotta ^{1,4} Scaloppine di tacchino al limone ¹ Carote e insalata Pane ¹	Risotto allo zafferano ⁴ Morbidelle di ricotta e verdure ⁴ Cavolfiore Pane ¹	Passato di verdura con pastina ^{1,4,6} Cotolette di pollo ¹ Carote alla julienne/lesse Pane ¹
VENERDÌ	Pasta al pesto delicato ^{1,4} Formaggio (Grana – Asiago Rigatello) ⁴ Piselli al prezzemolo Pane ¹	Passato di verdura con pastina ^{1,4,6} Prosciutto cotto Patate al forno Pane ¹	Pasta al ragù di carne ^{1,4,6} Finocchio alla julienne/gratinato Pane ¹	Spaghetti al pomodoro ¹ Polpettine di macinato di carne Purè di patate ⁴ Pane ¹

Allergeni: ¹Cereali contenenti glutine; ²Uova e derivati; ³Pesce e relativi prodotti; ⁴Latte e derivati; ⁵Frutta a guscio; ⁶Sedano; ⁷Senape; ⁸Sesamo; ⁹Crostacei; ¹⁰Soia; ¹¹Arachidi e derivati.