

## NIDO INTEGRATO "IL BATUFFOLO" QUADERNI, MENÙ AUTUNNO - INVERNO

*Menù scolastico stilato nel rispetto delle frequenze e delle grammature degli alimenti raccomandate dalle Linee di indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica della Regione del Veneto.*

	<i>1° settimana</i>	<i>2° settimana</i>	<i>3° settimana</i>	<i>4° settimana</i>
<b>LUNEDÌ</b>	Risotto ai porri <sup>4</sup> Filetto di pesce bianco gli aromi <sup>3</sup> Finocchio alla julienne/al forno Pane <sup>1</sup>	Risotto alle erbe aromatiche <sup>4,6</sup> Pepite di pesce dorate al forno <sup>1,3</sup> Fagiolini Pane <sup>1</sup>	Pasta e fagioli <sup>4</sup> Frittata al forno <sup>4</sup> Spinaci Pane <sup>1</sup>	Risotto con i piselli Formaggio (Grana – Asiago Rigatello) <sup>4</sup> Carote e insalata Pane <sup>1</sup>
<b>MARTEDÌ</b>	Pasta e ceci <sup>1,4</sup> Uova strapazzate <sup>4</sup> Spinaci Pane <sup>1</sup>	Passato di verdura con pastina <sup>1</sup> Pizza <sup>1,4</sup> Pane <sup>1</sup>	Passato di verdura e legumi con pastina <sup>1,4,6</sup> Polpettine di pesce bianco <sup>1,3</sup> Carote alla julienne/lesse Pane <sup>1</sup>	Pasta olio e grana <sup>4</sup> Pepite di pesce dorate al forno <sup>1,3</sup> Cavolfiore Pane <sup>1</sup>
<b>MERCOLEDÌ</b>	Cous cous con spadellata di carne e verdure <sup>1</sup> Carote alla julienne/lesse Pane <sup>1</sup>	Risotto alla parmigiana <sup>4</sup> Polpettine di ricotta e legumi <sup>4</sup> Finocchio alla julienne/gratinato Pane <sup>1</sup>	Pasta alla pizzaiola <sup>1,4</sup> Sminuzzata di pollo agli aromi Purè di verdure Pane <sup>1</sup>	Risotto alla zucca <sup>4</sup> Polpettine di ricotta e legumi <sup>4</sup> Finocchio alla julienne/al forno Pane <sup>1</sup>
<b>GIOVEDÌ</b>	Vellutata di zucca, patate e carote con pastina/crostini <sup>1,4,6</sup> Bocconcini di pollo <sup>6</sup> Fagiolini Pane <sup>1</sup>	Pasta pomodoro e ricotta <sup>1,4</sup> Scaloppine di tacchino al limone <sup>1</sup> Carote e insalata Pane <sup>1</sup>	Risotto allo zafferano <sup>4</sup> Morbidele di ricotta e verdure <sup>4</sup> Cavolfiore Pane <sup>1</sup>	Passato di verdura con pastina <sup>1,4,6</sup> Cotolette di pollo <sup>1</sup> Carote alla julienne/lesse Pane <sup>1</sup>
<b>VENERDÌ</b>	Pasta al pesto delicato <sup>1,4</sup> Formaggio (Grana – Asiago Rigatello) <sup>4</sup> Piselli al prezzemolo Pane <sup>1</sup>	Passato di verdura con pastina <sup>1,4,6</sup> Prosciutto cotto Patate al forno Pane <sup>1</sup>	Pasta al ragù di carne <sup>1,4,6</sup> Finocchio alla julienne/gratinato Pane <sup>1</sup>	Spaghetti al pomodoro <sup>1</sup> Polpettine di macinato di carne Purè di patate <sup>4</sup> Pane <sup>1</sup>

**Allergeni:** <sup>1</sup> Cereali contenenti glutine; <sup>2</sup> Uova e derivati; <sup>3</sup> Pesce e relativi prodotti; <sup>4</sup> Latte e derivati; <sup>5</sup> Frutta a guscio; <sup>6</sup> Sedano; <sup>7</sup> Senape; <sup>8</sup> Sesamo; <sup>9</sup> Crostacei; <sup>10</sup> Soia; <sup>11</sup> Arachidi e derivati.